

極樂願文講解

Deva 老師

Day7 (2024.9.19)

首先很高興我們又再一次的在空中見面，今天繼續跟大家分享極樂願文。我們上一次講到的是阿彌陀佛的佛號。阿彌陀佛，他的不可思議是，只要聽聞到他的名號，只要用信心合掌這樣子，在菩薩道裏面就不會退轉。

然後我們來看一下，阿彌陀佛四十八願裏面的第十八願，非常不可思議的是十念往生。即使五逆十惡的衆生，他也可以往生西方極樂世界。在佛經上講，佛說這種在今生造了很重很重的業的人，可能這一輩子都在做壞事，可是他在臨命終的時候，遇到善知識，也許就是大家各位其中的某一位。你的親友因為遇到你，在他臨終的時候，你可以告訴他阿彌陀佛的功德，然後請他至誠懇切地向阿彌陀佛祈禱，發願往生阿彌陀佛淨土，不斷地念“南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛”，即使他這一輩子做下了很多的壞事，但是藉由很幸運地遇到了你，告訴他念佛，他也就安詳地往生。

在隋唐的時代，淨土宗有位大師叫道綽大師，他寫了一本很有名的《安樂集》。在這個《安樂集》裏面，他收集了很多佛經上關於淨

土的內容。他講到如果有衆生，即使他這一生都在造惡業，在他臨命終的時候，只要十念阿彌陀佛，念念相續，只要稱着阿彌陀佛的佛號，阿彌陀佛說，如果這樣子不能往生的話，他不取正覺。但是他已經成佛了，所以這句話是真的。

所以即使你造下了這種重業，而且是一輩子都在做壞事的這樣子的人。但是你臨終的時候突然懺悔，因爲你良心發現，你覺知到你過去所做的是不對的。然後你向阿彌陀佛懺悔，希望能夠往生到他的極樂世界。這些所有本來應該要墮入到地獄的重罪，只因爲你臨終的時候一念的轉變，你就可以投生到淨土。

所以我們說念一句佛號滅八十億劫的生死重罪。一句佛號，是非常非常不可思議！

在道綽大師他所寫的《安樂集》裏面寫到，你可以聽到“佛”這個字，聽到佛的名號，這已經是你供養過像恒河沙這樣多的佛，不然你沒有這樣的福報。你聽到且沒有毀謗，你聽到且會相信，這一切都是你過去種的善根。同樣的，這一個人這一生做了那麼多的惡事，可是他在臨終的時候却會改變他的念頭，然後轉念向善，念“南無阿彌陀佛”，誰知道他過去生也種下了什麼樣不可思議的善根，所以在這一生能夠聽到佛，而且相信佛，即使這一生造了很大的惡業。

在《大寶積經》裏面也講到，阿彌陀佛的極樂世界怎麼樣可以去？是你只要很誠懇地發心，一心專念“南無阿彌陀佛”，這個人就可以在命終的時候往生到阿彌陀佛淨土。

因為時間的關係，我們就講其中第一種發心，只要你有這樣子的心，願諸衆生具足樂與樂因。你有這種慈心，不去傷害他人，你用這種慈心來念“南無阿彌陀佛”。在這個〈發勝志樂會〉裏面講的這十種發心你只要有一種，你命終的時候只要有其中的一種心，你用這樣的心來念“南無阿彌陀佛”，必定能夠往生阿彌陀佛淨土。

第一種就是“無損害心”。如果你的心是用不損害衆生的慈心來念佛的話，這個就可以確定，你一定可以往生阿彌陀佛淨土。

第二種是“無逼惱心”，你有悲心去憐憫衆生的痛苦，不會去逼惱衆生，這樣的心。你用這種悲心來念佛，一定可以往生西方極樂世界。

所以這邊我們要講的有這十種，只要有其中的一種，你就可以往生西方極樂世界。或者是四十八願裏面的第十八願——十念往生。只要專心的念念相續地念“南無阿彌陀佛”，在你臨終的時候即使十念也可以往生到阿彌陀佛淨土。

如果你聽到阿彌陀佛的佛號，只是聽到而已，一直到你未來成佛之間，我們上一次有講過，你不會投生到低賤、沒有暇滿的人身。你會投生到有暇滿人身的貴族裏面，而且你的修行環境跟機會都會具足。

接下來有一篇由欽哲確吉羅卓所撰寫的《往生極樂願文》，這是由欽哲願景來所翻譯出來的初稿。

南無上師阿彌陀佛！

上師本尊空行與護法 佛陀菩薩聲緣諸聖衆
悲令臨終不生支解苦 加持往生極樂淨土中
生于光相千熾佛尊前 獲授菩提聖記得安穩
于佛甚深法藏得自在 化身利樂遍空有情衆
尤其能得與我結緣者 乃至暫聞名字諸有情
業惱罪障苦厄得淨已 普願皆令往生極樂國

“南無上師阿彌陀佛！”阿彌陀佛跟我們的上師是無二無別。

“上師本尊空行與護法 佛陀菩薩聲緣諸聖衆”，我們向阿彌陀佛祈禱的時候，就是跟上師、本尊、空行、護法，諸佛菩薩、聲聞、緣覺，所有的這些上師三寶三根本的總集祈禱。向他祈禱的時候，我們念着“南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛”，至心懇切地向阿彌陀佛祈禱。

由于阿彌陀佛跟所有僧眾的悲心，我們知道臨終五大分解的時候，有分解的種種的痛苦，藉由我們的祈禱與阿彌陀佛的悲心，我們就不會受到這樣的痛苦。而臨終的時候，就可以往生到西方極樂世界。

“生于光相千熾佛尊前”，這個光相千熾佛應該是指無量光佛。阿彌陀佛的意思是指無量光佛、無量壽佛，你到他面前的一朵蓮花裏面，花開見佛的時候，阿彌陀佛就給你授記。

“于佛甚深法藏得自在”，對佛所有的甚深教法開示你都可以了悟。在這種情況之下，“化身利樂遍空有情眾”，我們發下這樣的菩提心，到所有需要度脫的眾生前面去幫助他們解脫。

最后這四句，是確吉羅卓在願文裏面，尤其在跟阿彌陀佛有關的願文裏，重復的不斷地出現。“尤其能得與我結緣者 乃至暫聞名字 諸有情”，任何一個跟我以任何的方式結緣的人，乃至只是聽到我的名字這樣的眾生，“業惱罪障苦厄得淨已”，他的業跟煩惱，還有他的罪障，還有這些業報的苦痛，全部都可以清淨。“普願皆令往生極樂國”，我願這些眾生都可以往生到西方極樂世界。

所以我們可以為着我們已經往生的，或者臨終正在彌留的，或者是在當醫生告訴你，這個疾病醫生已經束手無策的情況的親友，我們應該好好地不斷地念誦這個祈禱文，來回向我們的親友，還有已經過

世的在中陰的親友。我們希望他能夠聽到這一個欽哲確吉羅卓所寫的《往生極樂願文》，跟他結下緣，只要聽到他的名字，就可以往生到極樂世界。

在 30 多年前，確吉羅卓的機要秘書，也是仁波切的秘書，扎西南嘉，他曾經講述欽哲確吉羅卓不可思議的一些故事。其中有一個，如果我没有記錯的話，應該就是他所講。

欽哲確吉羅卓在淨觀的時候，他走進了蓮師的淨土。當時蓮師正在跟十地菩薩們，就是當場在座的全部都是十地菩薩。他跟這些所有的菩薩介紹：這個菩薩的名字叫做，欽哲確吉羅卓。他跟所有的菩薩講，未來的衆生只要聽到這個名字，絕對不會墮入到三惡道。所以我們很幸運的可以聽到這個名號，我們很幸運的可以成爲宗薩欽哲仁波切的學生，所以藉由這樣子的因緣，我們此生結束的時候不會再墮入到三惡道。

我們上一次有講過遍知的阿彌陀佛，他任何時候都看着所有的衆生，你生起的念頭他都了了分明地知道，你講的話他也所有的都知道。

欽哲仁波切的第一世蔣揚欽哲旺波，他的遍知是非常非常有名的。曾經有一個故事是，八蚌寺的一個偉大的堪布，要去見他。結果欽哲旺波見到他以後，把他早上一直到晚上，心裏想的、在擔心的，一個

一個講出來。然後就說：“啊，你怎麼會有時間呢？你的時間都在想這些事情。”然後他又講道，你看看那個村落的每一個人，他們每一個念頭跟每一個煩惱，講給這個堪布聽。他完全都知道。有一次這個堪布聽到了欽哲旺波在叫：“怎麼辦？怎麼辦？”。原來是這個時候在很遠的地方，有一個出家眾，他的頭剃得光光的，要去見蔣揚欽哲旺波。在路上他掉到了險坡底下，他喊着“欽哲旺波 欽哲旺波”。他這樣喊的時候，蔣揚欽哲旺波就聽到了。結果這個人，在下滑的沿路上面有著樹枝摩擦，讓他沒有因此掉到峽穀的底部，然後慢慢地爬起來。他經過一天的路程以後，向蔣揚欽哲旺波報告昨天他所發生的事情。可是當他發生的時候，蔣揚欽哲旺波已經告訴堪布發生了什麼樣的事情。

我們的上師就跟阿彌陀佛無二無別。你所有的念頭，你所有的講的話，他完全都知道。

Day8 (2024.9.22)

歡迎大家又來到烟供的前行，我們現在主要講的是《極樂願文》。《極樂願文》是由噶瑪恰美仁波切他所講述，所寫下來的。《極樂願文》最主要的就是有四個要因，等一下我們會介紹。這四個要因跟我們淨土的法門裏面是非常一致的。

首先我們來看，淨土法門裏面講到三個部分，就是信、願、行。如果你想要去極樂世界，你怎么拿到極樂世界的簽證呢？我們知道我們出國第一個要有護照，第二個是要有簽證，第三個你要買那張機票或是火車票或是船票。

第一個就是你要對阿彌陀佛有信心。第二個是你要願意去到阿彌陀佛的極樂世界，你有一種想要去的渴求心。第三個，你需要修行來積聚功德，就像是存一些錢去買不管是機票、船票或火車票或巴士票，你才能够順利到達。以上就是首先要跟大家介紹的，要去西方極樂世界所需要的基本的條件——信、願、行。

基本上只要你相信阿彌陀佛，然后你想要往生到阿彌陀佛淨土，這張簽證不用花錢就發下來了，就蓋好章，你就可以去了。所以你就已經有往生到阿彌陀佛淨土的入境許可證，就這麼簡單，就是相信阿彌陀佛，及發願要往生到阿彌陀佛的極樂世界。

可是爲什么有一些人還是到不了？因爲這樣的信心跟這樣的願望要持續到你呼出最后一口氣，那一刻你還是持有這樣的信心跟這樣的願望。很多人說他學習佛法，皈依了佛門，還參與了很多護持的活動，而且成爲一個大護法。可是在他臨終生命的最后那一個階段，他也許就改變了心意。他覺得我做了那么多有什么用呢？我還是生病了，那我修的這一切是在干嘛呢？所以他就有一點懊悔而退轉了。

有些人念“南無阿彌陀佛，南無阿彌陀佛”，結果他的房地產的生意沒有那么好，甚至于情況非常的拮据，也許公司營運不下去了。那他在問說：“我這麼念南無阿彌陀佛，結果我的公司做房地產生意却沒有那么好，那我改信其他宗教說不定會好一點。”而事實上剛好經濟在翻轉的時候，他那一刻剛好信了基督教好了，結果他就認為基督教上帝是比較有用的，而且他成為了牧師。

所以當你的生命即將要結束的時候，在這一生遇到了各種事情，你還會是相信阿彌陀佛，發願要往生阿彌陀佛淨土的人，是不是有那樣堅定的信心呢？其實是一個很大的問號。譬如說你今天很高興的學佛，可是明天你又覺得學佛好像很枯燥無味，又不能做這個，又不能做那個，好像限制蠻多的，然後慢慢的你的心就會退轉。你的信跟願一直到你最后的那一刻你都沒有退轉，其實這件事是蠻難的。

我們在生活當中會經歷一些大大小小的波折，而經歷這些考驗的時候，你還會繼續地相信阿彌陀佛，還會繼續地發願，有這種渴望要去阿彌陀佛淨土，這是很難的。

在極樂願文的這一個法門裏面提到有往生四因，第一件事就是你要不斷地去想念、憶念阿彌陀佛，不斷地去想着極樂世界的美好，不然你很容易就退轉。所以第一個要因是“明觀福田”，就是不斷地去

觀想，不斷地去憶念阿彌陀佛跟阿彌陀佛的淨土。第二個要因是積聚資糧。第三個要因是發菩提心，最後一個要因，將你所做的任何善行，也就是你所積聚的所有功德，全部都回向往生阿彌陀佛的淨土。以上是往生四因。

我們既然有了簽證，但是你還要有一本護照。你只有簽證，沒有護照是沒有辦法過海關的。你想要脫離這個輪回，這個護照是什麼？就是你的皈依跟發菩提心。你必須要有一個依靠，你依靠的是佛法僧。所以，我們要了解這個生命的實相，要知道輪回是痛苦的，並不是你想象的那么的榮耀，那么的美好。你想要脫離這一個痛苦的輪回，如果你沒有依靠佛法僧，依靠他們的慈悲、他們的智慧、他們的神通力，你是沒有辦法走出這個輪回的。

所以我們首先念三皈依：

皈依佛、皈依法、皈依僧，

皈依佛、皈依法、皈依僧，

皈依佛、皈依法、皈依僧。

我們帶領所有的六道有情皈依，希望他們能夠解脫輪回。

有了皈依之後，要把我們的心量更打開，就是發菩提心。發菩提心是讓別人能夠快樂，想要幫助這些受苦的人不再受苦、得到快樂的一種渴望。那怎麼樣才能夠得到這種快樂，不再受苦？就是把他們搖

醒，他們在做噩夢，讓他們知道這只是一場夢，這不是真的，這是一場幻象，所以希望他證悟，希望他了解生命的實相。用這樣的發心，我們來修行佛法，希望所有衆生一切的煩惱、一切的障礙都可以斷除掉，以這樣的動機，我們去修持佛法。這就是我們修持佛法最基本、最根本的要件。

不管你修什麼法，如果你要解脫，那你最基本的就是要皈依，還有發菩提心。要解脫輪回最基本的就是要做到皈依跟發心。所以有了皈依跟發心，也有了簽證，那我們就可以出發往阿彌陀佛的淨土。

那你的修行需要什麼呢？你的修行需要三種殊勝融入在你的修行裏面。第一種，就是你做任何的事情，做任何的好事，它都會有功德。你都要用我們剛才講的清淨的菩提心，就是真誠的希望為別人好，希望別人快樂，希望別人見到實相，也就是基本上你是要願所有的衆生都能證悟。所有的衆生，對某些人來講，只有一個人，就是他自己，或是多一點，就是一家三口，他沒有想過成千上百個人。即使是成千上百個人也不是所有，不是只有你這個國家，你這個種族，而是所有的生命，沒有一個例外，你希望他能證悟。這個願望其實是非常非常的廣大，如果你仔細去思考它的話。

第二個，這種智慧大概只有佛教才有，叫“空性”的智慧。就是你做任何的好事，像我們今天做煙供，我們今天來分享一些《極樂願

文》裏面的內容，我們要一再地提醒自己，你做的這一件善行，其實是如夢如幻的。不論你做任何事情，你都要知道它的本質是無常的，它的本質是不如你期待那樣的，還有它的本質其實是因緣和合。你要知道一切現象的本質是無常、是苦、是緣起性空，而沒有一個真正的自性的“我”在裏面。所以當你了解一切現象的本質是這樣的時候，你就知道這些現象其實都跟夢幻一樣，它不是恒久的，它不是單一的，它是要依賴所有的條件的。

最后，我們要把我們所做的功德，把它放在保險箱裏面來保護好。因為你所做的功德，你所賺的錢，如果火災來了、水災來了，它就不見了。可是你把它鎖在保險箱裏面，它會被保護好。這個保險箱就是回向你的功德，你把所做的功德，你希望它、回向它往哪一個方向去成熟它的結果？而我們要讓這一個功德廣大的話，不是只有回向給自己，是要想到這個功德回向給所有的衆生：願他們離苦得樂，願他們能夠證悟到實相。