

极乐愿文讲解

Deva 老师

Day1 (2024. 9. 1)

《极乐愿文》是由噶玛恰美仁波切所写，而这个极乐愿文是我们在讲《活着即是迈向死亡》的时候讲到，在受身中阴的时候，最重要的就是要发愿要往生西方极乐世界。在所有的愿文里面被广为流传的就是噶玛恰美仁波切所写的《极乐愿文》。所以我们今天来一起研读以及讨论这个极乐愿文。

因为我们烟供群里面有很多都是我们七七四十九日的往生亲友，我们希望他们能够因为知道极乐愿文、了解极乐愿文，发愿要到极乐世界，而得到解脱。我希望大家可以不仅是为了您已经过世的亲人，还有在世的这些年长的父母亲人，我们也可以为他解说极乐世界的种种功德，希望他们能够发愿在临终的时候可以往生到极乐世界，然后藉由阿弥陀佛、八大菩萨等等所有诸佛菩萨的加持之下，往生到极乐世界。

所以在这样的情况之下，在这样的动机之下，我希望大家能够跟大家来分享《极乐愿文》。

在一开始的时候，首先请大家皈依跟发菩提心，我们的皈依是皈依佛、皈依法、皈依僧。因为我们已经持续了一年多这样子的烟供，所以在这个时候，我们相信在烟供的同时，如果在你家附近，有这些

漂游的空游饿鬼，还有一些山神地主，我们也一起邀请他来参加我们这个烟供，也希望他们能跟我们一起，再一次地做三皈依。

皈依佛、皈依法、皈依僧（三遍），皈依完以后要生起菩提心，这种广大的心愿是什么样的心愿呢？宗萨钦哲仁波切在《活着即是迈向死亡》这本书里面他有讲到：一种让别人快乐，想要帮助受苦的众生的这样的渴望，而实现这一切的有情证悟的目标，我们来发这样的心，就是一种菩提心。而用菩提心来修持佛法，我们的一切烦恼跟障碍就会一一地断除掉，直至成佛。所有的佛，他们成佛都是基于发菩提心开始，没有一个佛他是没有发菩提心而能够成佛的。所以十方三世诸佛他们都是因为发菩提心而成佛，我们效法这十方三世诸佛。我们生起这样一个令所有的众生快乐，解救他们受苦，而且希望他们能够证悟这样的心，就是菩提心。

我们来看一下皈依三宝会有什么样的功德利益。

如果这个宇宙四大部洲里面，所有的人都是声闻缘觉这些圣人，有一个人他穷尽他的生命去供养，为这所有的圣者去造塔，这功德大到我们没有办法去想象。所有四大部洲，这一切的世界里面都是这些圣者，但是他能一一地为他们造舍利塔的功德，还不如我们皈依三宝的功德大。所以你只是皈依佛、皈依法、皈依僧的这样子地功德，大过于你去造塔的功德，而且不是只有造一个塔。如果四大部洲里所有

的人都是圣者，而且为这些所有的圣者去造塔，还远远不如你皈依佛、皈依法、皈依僧三皈依的功德，这是在佛经上面所讲的。

在佛经里面有另外一个故事讲皈依三宝的功德。皈依三宝将来所获得的福报是没有办法去描述跟穷尽的。佛经上讲，如果有一个地方有一个宝藏，请全国人民去搬，这个宝藏需要全国人民搬七年还搬不完。如果你做了皈依的功德，要比他所拥有的这些宝藏，刚才所讲的全国人民之力七年也搬不完的这个宝藏，还要大上千千万万倍，没有办法去计量。

顶果法王在的时候，有一个阿尼，叫阿尼罗卓。现在各位如果在五台山上看到顶果法王的舍利塔，就是由这一位美国的阿尼罗卓建的。他是一个画家，他到处募款，然后找人去建了这个顶果法王的舍利塔。这个舍利塔现在在五台山的善财童子洞附近。如果你有机会的话，你去就可以看到这个舍利塔。仁波切也曾经在 2000 年的时候，在五台山有开光加持这个舍利塔。

在尼泊尔的时候，有一次顶果法王把阿尼罗卓叫过去。“来来来”，他就过去，顶果法王问他说：“你认为美国银行里面的黄金多不多？”身为一个美国人，他很骄傲的说：“当然多得不得了，这个美国的黄金。”然后顶果法王就跟他讲一句：如果你念一句“嗡玛呢巴美吽”，你的功德比这些黄金还要大到没有办法去数。我想如果你做了一次三

皈依，或念了一句“唵玛呢巴美吽”，在未来你所拥有的这些功德是没有办法计量的。同样的，我们能够来受三皈依的皈依戒，这个功德是我们刚才描述的百千万倍也数不清，是没有办法计量的。

在《阿含经》里面提到，佛陀问阿难：如果有一个众生来供养整个世界的人衣服、饮食、卧具、汤药，那他获得的功德多不多？阿难那时候回答说：多到数不完。结果佛就跟阿难讲：如果有一个众生，他秉持着这种善心念佛的名号，短到了像挤牛奶这样的时间那么短，也就是一下子而已，他所获得的功德要比那一个供养全世界的人饮食、医药等等的功德，还要多到数不完。所以你称一句名号，念一句唵玛呢巴美吽，你做了三皈依，在未来你所种下的这样子的种子，你所获得的功德是没有办法去想像，没有办法去数得完。

接下来我们再来讲，念一句“南无佛”，这样子有什么样的功德？

我们来看这一个《观佛三昧经》里面有一个王子，叫金幢王子。这一个金幢王子也在《地藏经》里面，因为他后来就是《地藏经》里面的财首菩萨。在他非常久远劫以前，他还是一个王子的时候，他有一个好朋友叫定自在比丘，定自在比丘一直想要方便地度化这一个金幢王子。有一次就带他到一个寺院里面，金幢王子被定自在比丘邀请，他进入到寺院里面的时候，看到这个佛的面相非常的庄严，面如满月，

目如青莲。这一个王子说如果连佛像都这样的圆满相好，更何况是佛陀的真身。

因为这个王子在平常非常的傲慢，所以定自在比丘就说，如果今天王子见到佛像，你没有办法跪下来礼拜的话，因为像我们通常见到佛像，我们会做礼拜，会跪下来五体投地，但是这个定自在比丘，知道王子他不会去做这样的动作，但是他告诉他说如果这样子的话，你只要合掌，你也应当要合掌念一句“南无佛”。那王子见到佛像那么庄严，所以他就双手合十念了一句“南无佛”。结果从此之后他都在菩提道上修行佛法，就没有再堕落三恶趣，一直生生世世都遇到佛法，而且后来他转生为《地藏经》里面的财首菩萨。

在《妙法莲华经》里面讲，“若人散乱心，入于塔庙中，一称南无佛，皆共成佛道”。虽然你是用很散乱的心，但是你只要一合掌在塔庙的前面，在这一个寺院的里面，你双手合十，念一句“南无佛”，你最终最终都可以成佛，只因为你用这种恭敬心去礼佛。

所以我们都是算很幸运很幸运的，因为在这个世界上，你要听到有佛、有法、有僧是非常稀少的。你听到而且还愿意相信，那就是更稀少。而且你相信了你合掌了，你念了“南无佛”，甚至于你皈依了，这又是更稀有难得。在未来的无数生无数生里面，我们可以听到佛的名号，我們可以在今生听到佛号，这表示我们非常的幸运。因为有佛

出世的时间是非常少的。而我们现在在这一个贤劫，有千佛出世，我们在释迦牟尼佛的法教时期，可以听到佛的名号，可以知道阿弥陀佛或者是释迦牟尼佛等等的这些佛的名号，这代表我们过去积聚了无数的功德，所以我们要随喜自己，能够听见佛，能够礼敬佛，能够做皈依。

Day2 (2024. 9. 3)

我们现在来谈一下恰美仁波切的故事

在五世法王 DL 喇嘛的这个时期，当时写书会有很多的限制。首先你必须要是这种很有学问的堪布啊，格西啊这样子，在当时这些伟大的学者对恰美仁波切都不太熟悉，也没有听过他的名号。所以有一些上师，有一些出家人，就对当时的第五世的法王举发了一个这个不见经传的人，叫恰美的这个人，他看起来实在也没有什么了不起，可是他写了很多很多的书。

这么一个普通不起眼的僧人为什么要写书？而且他又不是学者，那么写的书可能是胡说八道，而且不应该，所以他们当时就举发他。那一听到这一个，五世法王心里想，这个人写了这么多书，那他书不正派，这很重要。然后就派人来把恰美仁波切请到布达拉宫。

于是恰美仁波切就到拉萨的布达拉宫。法王看到他是一个年老的出家人，而且长得非常庄严可爱。那因为是很多人举发他，他就当着

这些举发他的这些上师们，这些堪布、格西们，当场就问了恰美仁波切：听说你写了很多书？然后恰美仁波切说：哦，只写了一些些，并不是很多。

法王问说写书要有三个条件，第一种要精通五明，而且对每一种学问是毫无阻碍。第二种要亲见本尊，得到本尊的授记。第三种是要自己证到初地菩萨的成就，见到法性实相的证悟来写下来。请问您老人家是具足哪一个条件呢？然后恰美仁波切很谦虚的说：噢，我什麼条件都没有。

因为他这样在所有的众人面前回答，所以五世法王就下了一个命令，说：那么这样子好了，我们明天就把恰美仁波切的手砍断，这样子以后他就不能再写书了。接下来把他的书全部烧掉，这样子就没有办法再欺骗众生。可是当天晚上他在睡觉的时候，他就梦到了阿弥陀佛出现在他的面前。他准备拿着一把刀子要把阿弥陀佛的手砍了，他做了这样梦，隔天他就把这个梦境跟大家讲。这个梦境其实就可以知道恰美仁波切不是一个普通的人，他是真实的阿弥陀佛的化身。当下令隔天把恰美仁波切的手砍断的时候，他晚上做梦阿弥陀佛，他梦到了准备要把阿弥陀佛的手砍断，所以他知道恰美仁波切是阿弥陀佛的化现。

所以，接下来他就把他放了，而且说他的书可以流通。其实这个逆缘反而帮助了噶玛恰美仁波切，让他的名字可以在整个西藏宏传开来，而且所有的宗派都可以知道，他写下的这些书都是可以看的，而且是可以流通的，再也没有人去反驳。

第一世的恰美仁波切，是在西元 1609 年诞生。这个是有经典授记的，还有莲花生的伏藏法本里面都有讲到这一个尊者。《三摩地王经》、还有《文殊本续》，还有莲师的伏藏里面都预言，噶玛恰美仁波切将会有十三个化身，来利乐众生，而且也有预言他的寿命、名字、出生地点，还有他的转世。

第一世的噶玛恰美仁波切，他依止了第六世的夏玛巴——曲吉旺秋，从他的身上得到了比丘戒，叫做“噶玛恰美”。他在有一次的噶举的祈愿法会里面，他说他没有什么学问，可是他在很年轻的时候就学富五车，而且在万人的僧团的辩经中脱颖而出。后来他回到他的故乡做了十三年的严格的闭关，然后他亲见本尊。而且夢中也接受了第十世的大宝法王的灌顶。我们今天的《极乐愿文》，就是他在这一段时间内写下来的。那时写下来的内容除了《极乐愿文》，还有《转经轮功德》，还有恰美仁波切的《山居法》。还有他在这段闭关的期间认证出不变金刚，就是明珠多杰的转世，也就是很有名的明就仁波切，他最早的转世。

到了 1678 年，他 69 岁的时候，他要离开这个娑婆世界，种种的瑞相显示他的心会融入在阿弥陀佛的心中。并且带着他的母亲、侍者，还有家犬，还有奶牛全部一起，带到阿弥陀佛的极乐净土。这个是我们这个极乐愿文的作者，噶玛恰美仁波切的简单的传记。

开始在讲极乐愿文的正文的时候，我先引用宗萨钦哲仁波在《活着即是迈向死亡》里面引用的：“我何必犹豫，我有旅行许可，来自阿弥陀佛”。

这个阿弥陀佛的极乐世界，我们这么一般般的人可以去吗？我从以前就觉得，我这种没有什么慈悲心，也没有积聚很多善业，这么好的地方是我可以去的地方吗？

可是阿弥陀佛，他只交代你两件事情，你就可以拿到这个签证，这个旅行的许可证来自阿弥陀佛。他告诉你，任何人只要相信阿弥陀佛，只要发愿往生到阿弥陀佛的极乐世界，那么你已经拿到这个签证，你已经拿到这个许可证，你就可以往生到阿弥陀佛净土。

当你拿到签证，你需要一些净障集资，还有种种的修行。其中最重要的就是发菩提心，为了所有的众生，我要往生西方极乐世界。因为到了西方极乐世界，我在那边可以好好的修行，然后我在那边可以证悟到初地菩萨，花开见佛悟无生。我具有这种了悟空性，我具有慈

悲，我具有这种神通力，然后回到这个娑婆世界来救度娑婆世界的众生。因为那个时候已经是不一样了，你已经是登地的菩萨了，来到这一个娑婆世界，你可以也更有能力来帮助更多的人。

虽然我们还是一个很平凡的人，但是阿弥陀佛告诉我们，只要你发愿，只要你相信而且发愿，只要你信、愿，再加上你不断地念“南无阿弥陀佛”，或者你不断地累积布施、持戒、忍辱等等的这种六度波罗蜜的资粮，回向要往生阿弥陀佛净土，是为了带领一切众生可以往生极乐世界，是为了要证悟，这样的决心要往生极乐世界。你这样子已经拿到许可证。

所以请不要怀疑，我们都已经拿到极乐世界的这个签证。

我们所要做的就只是相信阿弥陀佛。我们可以从这一个《极乐愿文》里面去了解，可以从《阿弥陀经》里面去了解，我们可以从许多佛所开示的这些经典去了解，阿弥陀佛这种不可思议的慈悲跟愿力。他所发的四十八大愿，每一个愿都非常的不可思议。

所有的佛，他们的慈悲还有他们的智慧是没有差别的。他们唯一差别的就是在他们还是因地的菩萨的时候所发下来的愿。

有些佛，他成佛，他的国度里面度的众生，在那个时代的生活的众生，他们的根器非常的好。但是有些佛，像释迦牟尼佛，他发愿在五浊恶世这样的时代，而且在他的世界里面叫娑婆世界，就是这种苦，苦到你你怎麼受得了的世界，叫堪忍世界。然后释迦牟尼佛他发愿，在这样的时期去成佛。

而阿弥陀佛他发的愿就是：所有十方的世界，任何一个众生，只用听闻到“阿弥陀佛”这个名字，然后愿往生到阿弥陀佛的极乐世界，他就已经拿到这个旅行的许可证，就可以往生到阿弥陀佛的世界。就会有诸佛菩萨来接引他们。尤其是你发了菩提心的众生，在你临终的时候，你忆念阿弥陀佛，阿弥陀佛跟这些菩萨们，就会来接引你到阿弥陀佛的极乐世界。

烟供群文字义工录入 Deva 老师 2024. 9. 10 终校