

極樂願文講解

Deva 老師

Day5 (2024. 9. 14)

好的，我們上一次有講到阿彌陀佛，講到七支供的禮敬支。我們怎麼樣來頂禮阿彌陀佛，是基於我們對阿彌陀佛的這種信心，基於對他的遍知、大悲，還有他的神通等等的瞭解。我們上一次有講到他是遍知的，你講的話還有你心裡想的、你所做的，祂全部都知道，你所祈求的，他也全部都知道。尤其是在臨終的時候，你發願要往生阿彌陀佛淨土，念著阿彌陀佛的佛號，你就可以往生到阿彌陀佛淨土。除了捨法，還有五無間罪。

我們通常在大乘的經典裡面，就是你毀謗了佛法，或是你捨棄了佛法。在這邊的捨法，我們在後面會有特別的講解，就是在《極樂願文》裡面會特別的去講。那麼阿彌陀佛的四十八願裡面，即使十念，臨終十念也可以往生。我們對於阿彌陀佛的這種大慈大悲大願，遍知的力量的瞭解，我們來憶念阿彌陀佛及持誦阿彌陀佛的佛號。

很多人會覺得阿彌陀佛一聽到的時候，尤其是華人的世界裡面，會覺得很不吉利，因為好像有人死掉了，阿彌陀佛好像是棺材店的老闆這樣子的角色。而你要考上學校一定要念“南無文殊師利菩薩”或“唵 阿惹巴剎那諦”。然後你有任何的苦難，你就會念“唵 瑪呢巴

美叶”，而不是去念阿彌陀佛。我們會有一種刻板的印象，把這些佛菩薩去分類，認為念“南無阿彌陀佛”就是只聯想到跟死亡有關。但是從極樂願文的這個偈頌，相反的卻是跟遣除非死的長壽有關。

（長命百歲，遣除非死）

您之壽量無數劫，不趣涅槃今住世，
一心恭敬祈禱您，除非異熟業果外，
壽盡亦可享百歲，遣除一切非時死，
頂禮怙主無量壽。

阿彌陀佛的意思就是無量光佛，跟無量壽佛。所以阿彌陀佛他應不只是死的時候會接引你，他代表的是無量光，無量壽。你念“南無阿彌陀佛”，其實你在頂禮的是長壽佛。阿彌陀佛他的壽命是無量。向祂祈禱的話，除非是我們的異熟業果，也就是（1）你過去殺人或殺生的業已經成熟了，（2）過去因為我們沒有好好積福，而我們的這種福報已經用盡了，（3）壽命已經盡了，除了這三種情況以外，我們念“南無阿彌陀佛”，“壽盡亦可享百歲”，即使水淹、火燒、非人干擾等等的橫死，也可以因念佛而遣除，延壽至百歲。

這個「百歲」應該是相當於人類的「壽終正寢」的極致，像我們現在的人類，因為醫藥的發達，我們正常的平均壽命大概可以活到到八十幾歲，就是我們現代的業，壽終正寢大致是這個時間。當然也有

人可能活到 90 歲，或是超過 100 歲，但這裏的百歲指的是現代人壽終正寢的極致時間。

然後最重要的是“遣除一切非時死”，這些橫死都可以因為你持誦阿彌陀佛的佛號，都可以遣除掉，所以我們頂禮無量壽佛。阿彌陀佛就是無量光，無量壽。無量壽佛他在密續裡面的形象，就是拿著這一個甘露寶瓶，讓你長壽。你念阿彌陀佛，就是這一個無量光佛、無量壽佛的意思。

接下來我們要繼續的講阿彌陀佛這個名號的功德。

（聽聞阿彌陀佛名號功德）

無數廣大三千界，遍滿珍寶作佈施，
不如聽聞極樂刹，阿彌陀佛名號後，
以信合掌福德大，是故敬禮無量光。

現在從另外一個面向我們去頂禮阿彌陀佛。就是你一聽到阿彌陀佛的佛號，然後你也很恭敬地合掌，頭有點低低的，這樣子恭敬。這個功德大過於你遍滿整個世界，你用黃金、你用珊瑚、你用瑪瑙、你用珍珠等等的寶物去供養、佈施，都不如你聽到了阿彌陀佛的佛號，你知道了極樂世界，生起信心恭敬地合掌這樣的功德。

這是在佛經上裡面都有提過的，你會在這一個世界上聽到佛，法，僧三寶，這是非常不可思議的一件事，因為這個幾率非常的小。如果你生在阿富汗，你生在非洲，或者你生在中東，然後你能有機會聽到佛這個名號、還有這個阿彌陀經，或是極樂願文等等佛的教法。甚至於有一個僧團，在一起共修，就像我們現在一起做煙供。你有個機會，有一群人跟你一起在做煙供。我們知道很多時候在海外的一些朋友們，找不到僧眾，找不到能夠志同道合一起來討論佛法的人，這種機會是非常難得。

要知道你聽到了阿彌陀佛的佛號，你只要合掌，這個功德就大到不可思議。那你會覺得說，以邏輯來講，以唯物論來講，我供養的這一個三千大千世界的所有的這些珍貴的珠寶，難道沒有阿彌陀佛的名號功德來的大？

是的。因為佛的功德是不可思議的。你聽到佛的名號，然後你虔誠的合掌，恭敬，因為佛的功德是我們無法想像的。

我知道，對於唯物主義的朋友，對這一點會有質疑。但是佛是無上福田，我用個比喻好了，你做了很多功德，就好像你在種田的時候，撒了很多種子，你去耕種這些植物。可是那個土地不夠肥沃的話，雖然你種了一大片，然後那個收成就是一點點，甚至於沒有辦法收成。因為有天災人禍等等的因素，還有就是你的土地也不夠肥沃。所以雖

然你種下去了，可是你收割的時候卻沒有什麼豐富的收成。而佛是無上的福田，也就是土地是非常的肥沃，你只要種一丁點，收成就是滿滿的，大到你不可思議。

這就是為什麼你只要能夠聽聞一句阿彌陀佛的佛號，念一句阿彌陀佛的名號，然後合掌恭敬；甚至於你什麼都沒有，你是只是一杯水，乾淨的水，供養了阿彌陀佛。哇！當對境是佛，是無上的福田時，即使你佈施了地球上所有的窮人，功德雖大，卻仍無法與之相比。

誰聞阿彌陀佛號，表裡如一自深心，

謹生一次誠信心，彼不退轉菩提道。

頂禮怙主無量光。

所以任何一個人，只要聽到阿彌陀佛的佛號，從他的心裡很真誠的、很有信心的，就是一次合掌，這樣子一次的恭敬，功德就大到不得了。從現在開始，一直到你成佛，你都走在這個菩提道上。

我們上一次也有講過，過去有一位金幢王子，他的好朋友定自在比丘帶他到寺院裡面，他看到當初的佛，相好莊嚴。這位驕傲的王子，他也為之覺得不可思議的讚歎。然後他的好朋友就告訴他說，那麼你就恭敬地合掌，然後只是這樣子屈身的禮敬。結果這個王子在他的生

生世世都學佛，都遇到善知識，他後來就是《地藏經》裡面的財首菩薩。所以當時這個禮敬的善根果報是非常不可思議的。

巴楚仁波切他自己講，五百世以前他曾經是一個妓女，可是他把他的珠寶供養給當時的上師。巴楚仁波切說，從那以後他就沒有墮入到下三道，然後一直可以值遇到佛法，然後變成了我們大家都知道的《普賢上師言教》的這位作者--巴楚仁波切。只因為你做了一個動作，你種下了這個福田。你生生世世，因為你種下的對境是無上的福田，你生生世世都可以收割上面所栽種的果實，或是這些莊稼。所以我們要用這樣子的信心來禮敬阿彌陀佛。

Day6 (2024. 9. 15)

我們上一次講到阿彌陀佛就是無量光佛、無量壽佛。所以我們念誦著“阿彌陀佛”的話，其實也會讓我們的壽命得到堅固，遣除一切非時死，讓我們的壽命可以到達長命百歲。我們上一次有講過，每一個人的生命是有三種情況的結果來維持，一個是你的壽命的長度；一個是你作為人的所有的福報；一個是你的業力，作為人道眾生的業力。這三種來決定你的壽命。這三個裡面其中有一個結束了，我們的生命就會結束。

譬如說，我們雖然有生為人的這一種業，我們也有這樣的壽命，但是卻沒有福報，所以可能就餓死了。餓死了以後，因為還有投生為人的業跟投生為人的壽命還沒有用完，所以還會繼續投生為人，可是這一生的壽命就結束了。所以你的壽命的長短是由你的命的長度，就是壽數、福報、業，這三個共同來決定的。當有一個欠缺的時候，可能可以藉由修法去補足，可是當欠缺兩個的時候就很難了。如果三個都已經結束了，就代表回天乏術了。所以你的壽命事實上是由這三個情況來共同決定。

所以你念誦著阿彌陀佛的佛號，除非是這種異熟的業果已經決定的之外，像那種非時死，就是像車禍、地震、水災這種意外死的情況，這些障礙都可以清除掉。還有夜叉、羅刹這些橫禍都可以遣除掉。這是以佛法的角度對我們壽命的解釋。

我們也講到了阿彌陀佛，佛是一個無上的福田。在《佛說四十二章經》裡面有講到，我們去供養不同的對象，所得到的功德是不一樣的。在四十二章經的十一章裡面，佛也告訴我們，如果你去供養那些壞人，去供養一百個壞人不如供養一個善人、好人。如果你供養了一千個好人，還不如供養一個持五戒的這樣的修行者。可是就算你供養了一萬個持五戒者，還不如供養一個初果的須陀洹。而你供養一百萬個須陀洹這樣的聖者，還不如供養一個斯陀含，二果斯陀含這樣的聖

者。可是你供養一千萬個斯陀含，也不如供養一個三果的阿那含的聖者。而供養了一億個阿那含的聖者，不如供養一個阿羅漢。

大家可以看到這些堆疊起來的數目，你供養一個阿羅漢的功德是多少。這個相當於你佈施了，絕對超過所有地球上的人類，把這些一百，一千，一萬，百萬，千萬，然後乘上億，這個數字，是多麼的浩瀚。如果你有這樣的機會去供養到一個阿羅漢，這種功德就非常非常的不得了。

你供養他，可能是供養一杯水，可能是供養一碗粥。像有一個癡瘋病的婦人，非常的貧窮，迦葉尊者為了要度化她，就到這一個人的面前。然而她沒有東西可以供養迦葉尊者，她所有的就是別人洗米剩下的洗米水，收集起來作為他的食物。可是那個洗米水已經放了幾天了，你知道米放了幾天就會酸掉。然而這個洗米水呢，她看到了有一根頭髮掉進去了覺得很髒，她想用她那個癡瘋病的手指頭要把它撥起來，結果因為她的癡瘋病，手指頭還斷在這個碗裡面。這樣子來去供養迦葉尊者，非常不好意思的。她說，我沒有辦法有好的東西可以供養。即使她只是這樣子來供養迦葉尊者，這個癡瘋病的婦人也因為她在臨終的時候供養了一個聖者，所以她就往生到更好的地方去了。

你就可以知道，如果我們可以遇到一個聖者，然後給他供養，即使是一杯水，即使是一個這樣的供養，這種福田就非常不可思議。

波斯匿王曾經在久遠劫的時候，他是一個乞丐。他乞討到一個沒有任何調味料的一個，我們叫麵包好了，或是一個饅頭。當他看到佛走過去的時候，他沒有什麼東西可以供養，所以他就把他的這一個乞討到的食物，丟出去供養了。只因為那個食物觸碰到佛的身體，他在釋迦牟尼佛的時代，他變成了波斯匿王，就有這樣大的福德。

如果你對一個無上的福田做供養會是怎麼樣？我們剛才講供養阿羅漢，可是即使供養了十億個阿羅漢，也不如供養一個辟支佛，就是半個佛，緣覺。而你供養了百億的所有的這些辟支佛，不如供養三世諸佛的任何一尊佛。

所以我們剛才講到供養佛的功德是如此的不可思議，佛的佛號是如此的不可思議，你一個合掌的恭敬是如此不可思議，因為這個對境的福田是不可思議的。這個是由四十二章經裡面可以看到，所有的這些殊勝的供養的對象，如果用數量去比喻的話，如果供養了佛，這個是有多麼不可思議。

我們今天可以聽到，譬如說釋迦牟尼佛的名字、藥師佛的名字、阿彌陀佛的名字，這個是不可思議的。然後你願意相信而且持誦名號，這是表示非常有善根的。在你過去已經種下這樣的善根，所以你今天會聽到這個名號，而且相信、持誦這個名號。我們應該用這樣的瞭解，

去知道不可思議的因緣果，不可思議的過去種下的善根，才會有這樣的結果，來持誦這個佛的名號。

而在四十二章經的最後一句，供養了千億的三世諸佛，這些都是佛，不如來供養一個無念、無住、無修、無證的這樣的一個修行者。這什麼意思呢？因為我們所看到的這些佛，如果是我們可以見到的佛，都是化身的佛，他化現在你的面前。如果你是一個初地以上的菩薩，你當然可以看到報身的佛。可是不管是報身的佛或化身的佛，但是在這種無念、無住、無修、無證的法身境界裡面，供養這樣子的法身，它的功德更是大到不可思議。而這種法身的境界就像《金剛般若波羅密經》一樣，《金剛經》裡面任何的四句偈都大過於你所有的這些供養。為什麼？就是因為他所供養的是般若、法身、空性這樣的境界。

我們知道佛是無上的福田，能夠供養佛、可以知道佛這件事，然後願意持佛名號這件事，是非常非常不容易的一件事，非常殊勝。用這樣的理解，我們來持誦任何一個佛的名號。

所以我們在做煙供的時候，我們有“南無多寶如來，南無妙色身如來，南無廣博身如來，南無離怖畏如來”，每一個佛號都有著不可思議的功德。原因是他為了所有的眾生成佛，經過了三大阿僧祇劫這樣的修行，累積這樣的福報來滿他的願，是為了要度化一切眾生，這是多麼不可思議的功德。

他的功德不可思議，還有佛本身是不可思議的。所以千萬不要認為，哦，念一句“南無阿彌陀佛”有什麼了不起。一句佛號就非常非常的了不起。就像我們這邊談到，如果你供養的是佛，跟你去佈施這個世間的慈善事業來比，按照四十二章經裡面所講的，這功德是沒有辦法比擬的，因為他是殊勝的福田。

（聽聞阿彌陀佛名號功德）

聞佛阿彌陀名號，乃至未獲菩提間，

不轉女身轉貴族，生生世世具淨戒。

頂禮善逝無量光。

所以聽到佛的名號就不可思議，在無數廣大的三千大千世界，你做了佈施，不如聽聞到極樂世界，不如聽聞到阿彌陀佛的佛號，你只是合掌，然後恭敬的敬禮阿彌陀佛。只是這樣子聽到佛號，然後從心裡面的很誠懇的、很有信心的、很有虔誠心的，你就不會退轉菩提道。

你聽聞到阿彌陀佛的佛號，只是因為這樣的因緣，你生起了信心，持誦了阿彌陀佛的佛號，在《阿彌陀經》裡面講，過去或現在或未來，發願要往生阿彌陀佛淨土的這個人，必定都會往生到阿彌陀佛的國土。所以只要你聽到阿彌陀佛的佛號，你發願，你持誦“阿彌陀佛”，你都可以往生到阿彌陀佛的淨土。即使你轉生在我們這個世界裡面，“不轉女身轉貴族，生生世世具淨戒。”

我知道有一些朋友可能會覺得，這樣子好像是男女不平等的講法。我要講的是說，在印度這個社會，或是在中國，在亞洲地區，其實在過去女性還沒有女權主義起來的時候，其實女性要做很多家事。還有在當時的社會，修行對女性是比較不利的，但是不代表女性的智慧比男性要差。

在金剛乘裡面，如果你詆毀了或藐視了一個女性的修行者的話，這是破了十四根本戒。你修金剛乘，如果破了金剛乘的十四根本戒的話，是要墮入金剛地獄的。所以在這邊只是要告訴你說，你如果持誦了阿彌陀佛的佛號，你的任何一生的轉生都是有利於你的修行的。如果您的發心像度母，要度一切眾生，每一生都是用女性的化現來度化所有眾生。是絕對沒有問題的，我們這邊講的就是你有一個機會，這個有利你修行的機會。

這邊也要講，貴族不代表你要投生到政治世家，或者是你要投生到一個很有錢的商人家裡面。如果是龍樹菩薩或者是吉美林巴尊者，他們不想要投生在很有錢或很有權的家族裡面，因為這樣子的話他也沒有機會修行。我相信這個偈頌，最主要的是說，持誦阿彌陀佛的佛號，你生生世世都有非常好的機會可以修行佛法。

我們頂禮善逝無量光，就是頂禮阿彌陀佛。這種頂禮，即使你是用這種散亂心或懷疑心，這樣的頂禮都可以得到利益。你抱持著一種

恭敬心，即使你的心還有著散亂，還有著懷疑，而因為你的這樣的恭敬，都可以得到利益。